



10 ข้อแนะนำ “ตลาดนัด” ป้องกันไวรัสโควิด-19

1 มีจุดคัดกรองและ
ประชาสัมพันธ์การป้องกัน
ไวรัสโควิด-19



2 มีจุดบริการล้างมือ
หรือเจลแอลกอฮอล์



3 สวมหน้ากากผ้า
หน้ากากอนามัย
ทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย



4 ผู้ขายสวมผ้ากันเปื้อน
และหมวกคลุมผม
หากมีอาการเจ็บป่วย
ให้หยุดและพบแพทย์ทันที



5 เว้นระยะห่างระหว่างบุคคล
อย่างน้อย 1-2 เมตร



6 ทำความสะอาด
แผงจำหน่ายอาหารสด
และมีการจัดการขยะ



7 ทำความสะอาดห้องน้ำ
ห้องส้วม และจุดสัมผัสร่วม
อย่างสม่ำเสมอ



8 อาหารสดจัดเก็บ
ในอุณหภูมิที่เหมาะสม
ตามประเภทอาหาร



9 อาหารปรุงสำเร็จ
มีการปกปิดและใช้อุปกรณ์
หยิบจับทุกครั้ง วางสูง
จากพื้นอย่างน้อย 60 ซม.



10 ผู้ซื้อวางแผนในการเลือกซื้อ
เพื่อลดระยะเวลาที่อยู่ภายใน
ตลาด (รีบซื้อ-รีบกลับ)



ข้อมูลโดย : สำนักสุขาภิบาลอาหารและน้ำ กรมอนามัย

ศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินด้านการแพทย์และสาธารณสุข

จัดทำเมื่อ 15 เมษายน 2563



1422
สายด่วน